



# La lettre du Verdus

Saint-Guilhem-le-Désert

---

## AU SOMMAIRE:

- Ouverture de la boutique solidaire du lycée agricole de Gignac
  - Sessions de sensibilisation - CRT Cœur d'Hérault
- 



Le Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault nous annonce l'ouverture de sa boutique solidaire, un projet à la fois éducatif et solidaire.

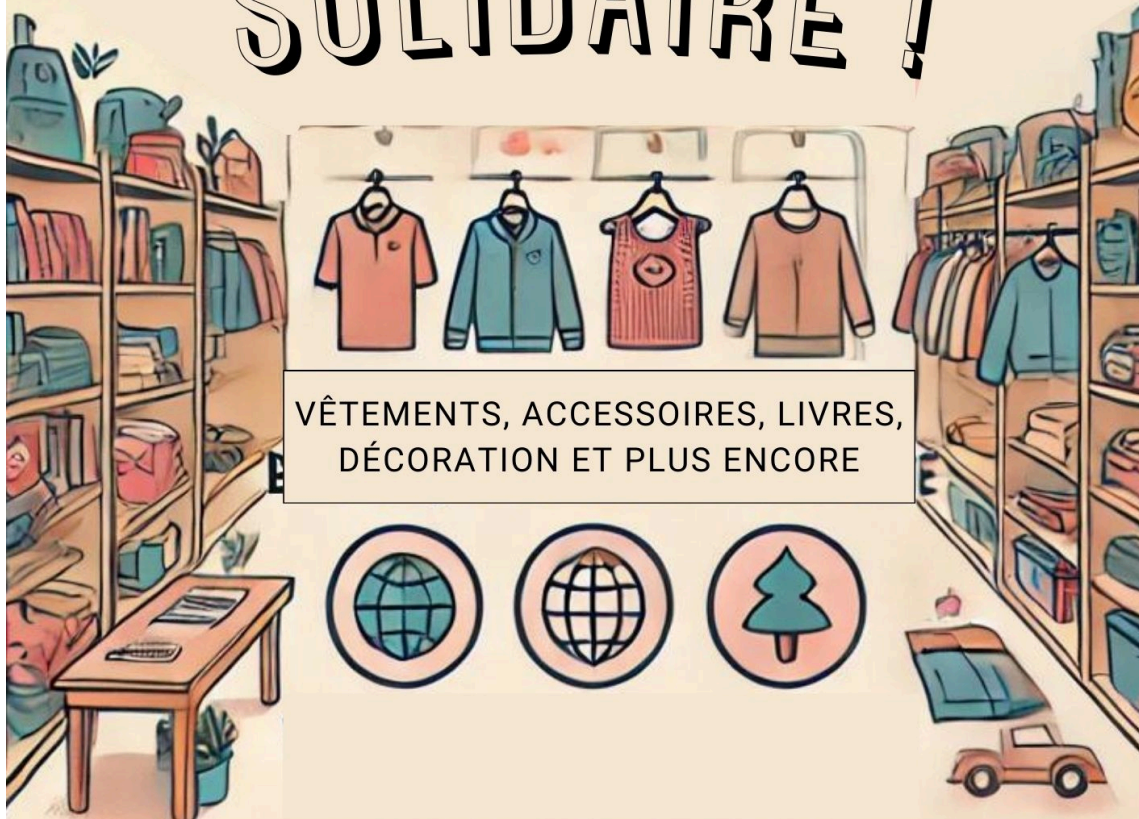
Cette boutique propose une large sélection d'articles tels que des vêtements, accessoires, livres, objets de décoration et bien d'autres, à des prix accessibles.

Les articles en vente proviennent de dons d'élèves, de personnel ou personnes extérieures à l'établissement.

Tous les bénéfices générés serviront à financer des sorties scolaires.



# OUVERTURE DE LA BOUTIQUE SOLIDAIRE !



VÊTEMENTS, ACCESSOIRES, LIVRES,  
DÉCORATION ET PLUS ENCORE

LYCÉE PRIVÉ  
AGRICOLE  
VALLÉE DE  
L'HÉRAULT

MARDI 14h à 16h15  
MERCREDI 13h15 à 15h  
VENDREDI 11h à 14h45  
Chemin de carabotte - 34150 Gignac  
Téléphone : 04 67 57 02 10



Bien vieillir chez soi en Cœur d'Hérault

**Le CRT COEUR D'HERAULT**, Centre Ressources Territorial pour personnes âgées et leurs aidants, poursuit 3 objectifs

- Développer une offre nouvelle, gratuite, de prévention et d'accompagnement en direction des personnes âgées du territoire qui désirent rester à leur domicile.
- Ouvrir l'accès aux ressources des établissements antennes du GECOH (Groupement des Établissements médico-sociaux du COeur d'Hérault).
- Eviter / retarder des entrées en établissement non souhaitées par les personnes âgées

Ainsi, il propose toute l'année des sessions de sensibilisation visant l'amélioration des pratiques en gérontologie et à la prévention de l'usure professionnelle.

Ces sessions sont gratuites, elles se déroulent au Lycée Agricole de Gignac sur des créneaux d'1h30 avec des groupes de 10 personnes maximum afin de faciliter la cohésion d'équipe.

*Contact pour informations et inscriptions:*

*Marlène Faget, Coordinatrice CRT Cœur Hérault*

*07.43.36.58.93*

Calendrier ci-dessous:

**Calendrier Septembre – Octobre – Novembre – Décembre 2024 du CRT Cœur d'Hérault (1/2)**

**AMELIORATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL**  
**Sessions de sensibilisation GRATUITES**

<b>Pour qui ?</b>	<b>Professionnels de l'aide et du soin auprès des personnes âgées</b>
<b>Lieu ?</b>	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
<b>Modalités d'inscription ?</b>	Retourner le Formulaire de demande d'inscription à <a href="mailto:contact.crt@gecoh.fr">contact.crt@gecoh.fr</a> Téléchargeable sur le site du GECOH ou demandez au CRT Cœur d'Hérault Inscription à plusieurs sessions possible – Compléter une demande par session

Dates	SEPTEMBRE	Intervenants	Horaires	Code session
12/09/2024	<b>Partage d'expériences :</b> Déshydratation / dénutrition	Fatima SEDDIKI Nutritionniste	14h15 à 15h45	09-01
17/09/2024	<b>Favoriser la sécurité en préservant l'autonomie :</b> Aménagement du lieu de vie, prévention des chutes et repérage dans l'espace	Maëlle GAUTREAU Anna CHAMPEAU Ergothérapeutes	14h15 à 15h45	09-02
19/09/2024	<b>Utilisation des aides techniques :</b> Prévention des troubles musculosquelettiques. Utilisation des aides aux transferts : guidon, drap de glisse, verticalisateur...	Caroline ROUX Formatrice SAP LPAVH Laure REVERBEL D <sup>ma</sup> Comptoir médical	14h15 à 15h45	09-03
24/09/2024	<b>Repérer les signaux faibles, la fragilité :</b> Projet personnalisé. Articulation entre l'aide, le soin et la vie sociale	Caroline MOUGET Clémence SOUSTELLE Référentes parcours complexes	14h15 à 15h45	09-04
26/09/2024	<b>Prendre soin de soi. Outils pour gérer le stress :</b> Prise de recul professionnel	Nadine MAURETTE CHEVAUCHEE Sophrologue	14h15 à 15h45	09-05
Dates	OCTOBRE	Intervenants	Horaires	Code session
03/10/2024	<b>Connaissance des dispositifs géronto, qui fait quoi ?</b> Aides financières, cadre juridique, connaissance des différents dispositifs, déontologie...	Laetitia LANDRIN Resp Territorial de l'Autonomie Magalie BILHAC Directrice du GECOH	14h15 à 15h45	10-01
08/10/2024	<b>Partage d'expériences :</b> L'agressivité	Fabienne LUCAS Psychologue	14h15 à 15h45	10-02
10/10/2024	<b>Repérage des signaux faibles, la fragilité :</b> Identification des signes biologiques et physiologiques ; constantes, situations à risque, relai de l'information.	Caroline ROUX Formatrice SAP LPAVH	14h15 à 15h45	10-03
15/10/2024	<b>Démarches palliatives - initiation</b>	Delphine DUPETY Médecin expert soins palliatifs	14h à 15h30	10-04
15/10/2024	<b>Démarche palliatives – savoir-faire et partage d'expérience - les bonnes pratiques</b>	Delphine DUPETY Médecin expert soins palliatifs	15h45 à 17h15	10-05
17/10/2024	<b>Utilisation des aides techniques : sommeil</b>	Lucie BOURDEL Infirmière Coordinatrice Laure REVERBEL D <sup>ma</sup> Comptoir médical	14h15 à 15h45	10-06

**Calendrier Septembre – Octobre – Novembre – Décembre 2024 du CRT Cœur d'Hérault (2/2)**

**AMELIORATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL**  
Sessions de sensibilisation GRATUITES

Pour qui ?	Professionnels de l'aide et du soin auprès des personnes âgées
Lieu ?	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Modalités d'inscription ?	Retourner le Formulaire de demande d'inscription à <a href="mailto:contact.crt@gecoh.fr">contact.crt@gecoh.fr</a> Téléchargeable sur le site du GECO ou demandez au CRT Cœur d'Hérault Inscription à plusieurs sessions possible – Compléter une demande par session

Dates	NOVEMBRE	Intervenants	Horaires	Code session
05/11/2024	Favoriser la sécurité en préservant l'autonomie : Comment réagir en cas de chute : relevés du sol (avec ou sans matériel), téléassistance et accompagnement à la mobilité du bénéficiaire sans se mettre en danger.	Maëlle GAUTREAU Maëlys BEHAGUE Ergothérapeutes	14h15 à 15h45	11-01
07/11/2024	Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Sanitaire et Social (PRAP 2S)	Caroline ROUX Formatrice SAP LPAVH	14h15 à 15h45	11-02
12/11/2024	Temps d'échange autour des pratiques professionnelles : Co-construction de pistes d'évolution des prises en charges.	Caroline ROUX Formatrice SAP LPAVH	14h15 à 15h45	11-03
14/11/2024	Repérer les signaux faibles, la fragilité. Premiers signes d'alerte, facteurs de risques : différencier perte d'autonomie / dépendance	AZEMA Stéphane Animateur CPTS	14h15 à 15h45	11-04
19/11/2024	Prendre soin de soi : Gestion du stress et des émotions – Techniques de respiration	Nadine MAURETTE CHEVAUCHEE Sophrologue	14h15 à 15h45	11-05
28/11/2024	Partage d'expériences : Les limites professionnelles	Fabienne LUCAS Psychologue Caroline ROUX Formatrice SAP LPAVH	14h15 à 15h45	11-06
Dates	DECEMBRE	Intervenants	Horaires	Code session
03/12/2024	Appréhender la psychologie du sujet âgé : La dépression	Marie TYAR BOISSONADE Psychologue	14h15 à 15h45	12-01
05/12/2024	Utilisation des aides techniques : Bonnes pratiques et meilleure utilisation des aides techniques : verticalisateur, lève personne...	Caroline ROUX Formatrice SAP LPAVH Laure REVERBEL D'rice Comptoir médical	14h15 à 15h45	12-02
10/12/2024	Maladies liées au vieillissement : Troubles gériatriques, neuro cognitifs (Alzheimer, Parkinson...)	Cyril RIVIECCIO Médecin gériatre	14h15 à 15h45	12-03
17/12/2024	Partage d'expériences : Nutrition. Apports nutritionnels, accompagnement à la prise de repas, maladies en lien avec la nutrition	Caroline ROUX Formatrice SAP LPAVH Marie Bénédicte CHANEL Diététicienne	14h15 à 15h45	12-04

Contact : [contact.crt@gecoh.fr](mailto:contact.crt@gecoh.fr) - 07 43 36 58 93

Edition du 19/08/2024

**mairie de Saint-Guilhem-le-Désert**

Grand Chemin du Val de Gellone, 34150, Saint-Guilhem-le-Désert

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

**Brevo**